

*assistència sanitària integral*

## UNITAT DE MEDICINA ESPORTIVA

*La pràctica saludable  
i segura de l'esport*



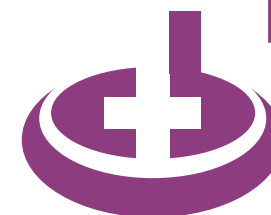
CLÍNICA BOFILL

Ronda Sant Antoni M. Claret, 20 - 17001 Girona  
Tel. 972 20 43 50 - Fax 972 20 83 86  
info@clinicabofill.net

[www.clinicabofill.net](http://www.clinicabofill.net)

Per més informació:

Sra. Toñi. Recepció  
Tel. 972 20 43 50 - Extensió 500  
Sra. Angels Arimany. Consultes. Dt. Dj. a la tarda, 972 41 04 04



CLÍNICA BOFILL

## ➤ MEDICINA ESPORTIVA

La pràctica actual de l'esport, a totes les edats i en totes les categories, demana la guia i el seguiment de professionals mèdics en els seus diversos àmbits. És amb aquesta filosofia, lligada a la vocació de servei i promoció de la salut en el nostre entorn, que la Clínica Bofill posa a la seva disposició la Unitat de Medicina Esportiva, un grup d'especialistes mèdics amb gran experiència en els camps de l'esport, la nutrició, la fisioteràpia, l'atenció d'urgències i cirurgia. Les principals línies d'actuació de la unitat són:

**-La prevenció.** Des de les edats més joves, les revisions mèdiques periòdiques, els consells sobre les capacitats i limitacions pròpies dels diferents esports infantils i juvenils, etc. són de gran importància a l'hora de prevenir i actuar prematurament sobre possibles problemes físics derivats de la pràctica esportiva.

**-El seguiment.** La formació en temes de nutrició, recuperació i fisioteràpia, l'ús de medicaments, substàncies dopants i les seves conseqüències són temes als quals els nostres professionals donaran resposta a esportistes de tots els nivells i edats.

**-El tractament.** El diagnòstic d'urgència de lesions en la pràctica d'esports, així com el seu tractament medicoquirúrgic i posterior recuperació es poden dur a terme de forma integral al nostre centre. Això garanteix un seguiment més acurat dintre d'una mateixa estructura mèdica.

## ➤ La Unitat de Medicina Esportiva de la Clínica Bofill disposa de:

-Servei d'urgències mèdiques amb atenció continuada les 24 h.  
Amb especialista en traumatologia de guàrdia.

-Consulta d'especialistes mèdics:

·Cardiologia

•**Dr. Xavier Albert**

·Medicina esportiva

•**Dr. Pere Vila**

•**Dr. Joan Molera**

•**Dr. Jordi Sitjà**

-Servei de consulta en nutrició

•**Sra. Glòria Borrego**

-Servei de recuperació i fisioteràpia

•**Dr. Alfons Vidal**

-Hospitalització mèdica i quirúrgica

-Servei de cirurgia traumatològica

•**Dr. Ramon Roig**

*Cirurgià de Traumatologia esportiva*

•**Dr. Miquel Andolz**

*Cirurgià de Traumatologia esportiva*

•**Dr. Ramon Daza**

*Cirurgià de Traumatologia esportiva*

•**Dr. Jordi Ardèvol**

*Cirurgià de Traumatologia esportiva - Exdirector dels serveis mèdics FC. Barcelona*

