



SERVEI DE MATERNITAT

PANERETA PER A L'INGRÉS

Per al teu nadó:

- 4 samarretes de cotó o bodi
- 4 conjunts de jersei i pantalons o 4 pijames
- 3 calcetes de perlé, cotó o llana
- 3 parells de mitjons
- 2 bressadores de rus
- 1 gorra
- 1 guants de naixement
- Llet hidratant i/o oli d'ametlles dolces
- 1paquet de tovalloletes humides
- 1 xumet



Per a tu, mare:

- Discos protectors per al pit
- 3 camises o pijames oberts per davant (cotó)
- 2 sostenidors de lactància
- Calcetes de reixa
- Necesser (sabó, xampú, crema, assecador...)
- Espardenyes
- Faixa abdominal en cas de cesària



A LA SALA DE PARTS

Muda per al teu nadó:

- 1 samarreta de cotó o bodi
- 1 conjunt de jersei i pantalon o un pijama
- 1 joc de mitjons
- 1 tovallola
- 1 gorra
- 1 manyopla

A CASA ÉS IMPRESCINDIBLE

- Alcohol de 70°
- Gasses estèrils
- Termòmetre
- Pomades, sabó, colònia, raspall...
- Biberó
- Xumet
- Bolquers
- Termòmetre de bany
- ...

SUGGERIMENTS

- Rentar i planxar tota la roba del nadó abans d'utilitzar-la.
- Va molt bé classificar-la per mudes.
- Portar tota la documentació del seguiment de l'embaràs: carnet de l'embarassada, analítiques, ecografies, DNI...
- En cas de conservació de cèl·lules mare, recorda portar l'equip d'extracció i el document pel teu ginecòleg/a degudament complimentat.