

eneQuilibri

Unitat de Sobrepès i Obesitat
de la **Clínica Bofill**

Alimenta la teva salut



CLÍNICA BOFILL
ProActive Health

Perdre pes és possible

L'equilibri de la teva salut

La Unitat de Sobrepès i Obesitat de la Clínica Bofill, posa al teu abast els millors tractaments per perdre pes, tant quirúrgics com nutricionals. Si vols aconseguir l'equilibri de la teva salut i no recuperar els quilos perduts, els nostres professionals mèdics i nutricionistes t'ajudaran a aconseguir-ho.

Tu has de fer el primer pas

Descobrirem l'origen del teu excés de pes i et donarem les eines per aconseguir els teus objectius.

D'aquesta manera, faràs que el risc de patir altres patologies associades al sobrepès i l'obesitat disminueixi.



Nosaltres t'ajudem

A partir del moment que donis el primer pas, nosaltres ens ocupem de tot.

Valorarem el teu cas per determinar la idoneïtat de la tècnica que s'adapti millor a les teves necessitats.

Únicament amb la supervisió d'un equip mèdic especialitzat obtindràs resultats.



Tècniques que funcionen



Els nostres tractaments són globals, amb tècniques molt eficaces si s'acompanyen d'una dieta equilibrada i d'exercici regular.

Quan la persona no és apte per la tècnica, sigui físicament o psicològicament, la unitat li ofereix un programa bàsic de sis mesos amb un treball integral acompanyat del nutricionista, l'endocrí i psicòlegs per aconseguir l'objectiu de pèrdua de pes.

L'Obalon, el baló en càpsula ingerible

Els pacients s'empassen una càpsula soluble que s'infla a l'estómac i fa que se sentin saciats durant el dia, produint que ingereixin menys quantitat de menjar.

El tractament té una durada de 3 a 9 mesos.

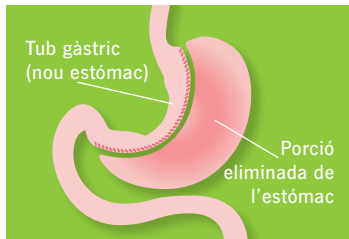
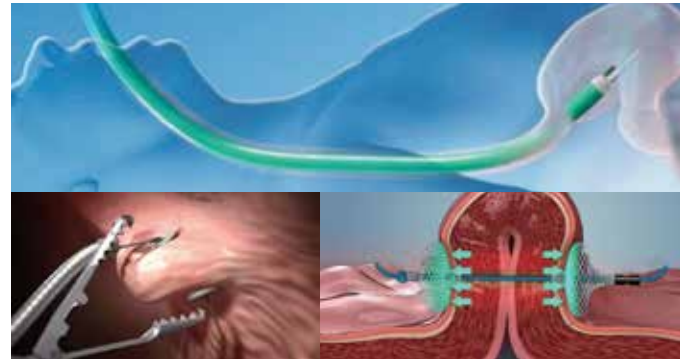


Tècnica POSE,

la reducció de l'estómac sense incisions

Mitjançant una senzilla endoscòpia que permet una ràpida recuperació, es redueix la capacitat de l'estómac aplicant-hi diversos plec que s'acaben suturant.

Evitem risc d'infeccions, cicatrius, dolor post-cirurgia i permet una ràpida recuperació en qüestió d'hores.

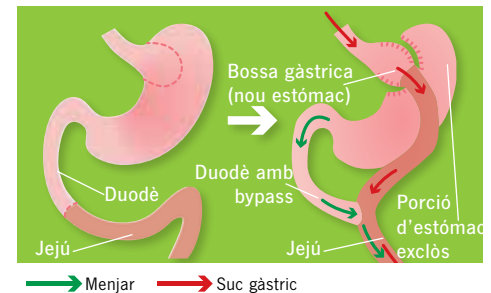


Sleeve, gastrectomia tubular

És un tipus de cirurgia molt eficient en què es secciona l'estómac de forma longitudinal sense actuar sobre l'intestí, deixant una capacitat gàstrica determinada que permet menjar menys quantitat i no passar gana.

By-pass gàstric

Tècnica mixta on es redueix l'estómac mitjançant un clipatge i alhora es connecta amb una nansa de longitud variable a l'intestí. D'aquesta manera, el bolus alimentari no passa pel recorregut habitual, sinó pel pont o el by-pass, aconseguint que el pacient mengi menys perquè l'estómac és més petit i no s'absorbeix tot el menjar ingerit.



No et deixarem sol

Anàlisi prèvia

Abans de qualsevol tractament, fem una valoració i orientació prèvia realitzada pel nostre equip d'especialistes nutricionals, endocrins, psicòlegs i digestius.

Estudiarem el teu cas en profunditat d'una manera transversal.

Repassem els teus antecedents de la història clínica amb una evolució del pes i els hàbits al llarg de la vida; realitzarem estudis genètics, hormonals, metabòlics, antropomètrics i farem una valoració psicològica específica.

Una solució per a cada persona

La nostra varietat de tractaments ens permet dissenyar un pla a mida per a cada persona i aconseguir l'equilibri entre la pèrdua de pes i la qualitat de vida.

T'acompanyem durant tot el tractament

Farem un seguiment durant tot un any i et donarem suport en el teu procés d'un nou estil de vida saludable.



Un equip multidisciplinari

Experts en diversos àmbits

El nostre equip de professionals està integrat per experts en l'aparell digestiu, endocrinologia, cirurgia, nutrició i psicologia.

Els nostres metges:



Sra. Gloria Borrego Santana

Col. 0662

Coordinadora d'ENEQUILIBRI i especialista en Nutrició i Dietètica



Dr. Eduardo Esteve Lafuente

Col. 5033

Especialista en Endocrinologia



Sra. Maria Jesús Peinazo Arias

Col. 12198

Especialista en Psicologia Clínica i de la Salut



Dr. Xavier Aldeguer Mante

Col. 4646

Especialista en l'Aparell Digestiu



Dra. Manuela Hombrados Verde

Col. 5465

Especialista en l'Aparell Digestiu



Dr. Ramon Vilallonga Puy

Col. 37879

Especialista en Cirurgia General i de l'Aparell Digestiu



La primera visita és gratuïta

Quan vinguis a la consulta per primer cop, la nutricionista i coordinadora de la unitat t'informarà de com atendrem el teu cas.

Demana hora al **972 20 43 50** (Extensió 512)

eneQuilibri

Unitat de Sobrepès i Obesitat
de la **Clínica Bofill**

Clínica Bofill Girona Centre

Rda. Sant Antoni Maria Claret, 20
17002 Girona
Demana hora:
972 204 350 Ext. 512
nutricio@clinicabofill.net

**La Unitat també està disponible en
els altres centres de Clínica Bofill**

Clínica Bofill Migdia

C. Migdia, 130-132
17002 Girona
972 221 104

Clínica Bofill Platja d'Aro

Av. S'Agaró amb c. Santiago Russinyol, s/n
17250 Platja d'Aro
872 598 000

Clínica Bofill Figueres

C. Sant Llätzer, 4 (Plaça Triangular)
17600 Figueres
872 550 999



CLÍNICA BOFILL
ProActive Health

www.clinicabofill.net

